



Amiamo i nostri occhiali...

**...ma con le lenti a contatto
ci sentiamo liberi, in ogni occasione.**

**Scopri i vantaggi
delle lenti a contatto.**



**Vedi in libertà
con le lenti a contatto.**

Scoprine i vantaggi.



Scopri i tuoi occhi.

- Libera il tuo viso dagli occhiali, mostra la tua bellezza con le lenti a contatto.
- Puoi scegliere gli occhiali da sole che ti piacciono di più.

Liberati dagli occhiali.

- Ideali per una vita attiva, all'aria aperta e quando fai sport.
- Non ti cadono dal naso, non si appannano, non hanno riflessi e non si bagnano con la pioggia come gli occhiali.
- Portale sempre o solo occasionalmente per eventi speciali.

Visione nitida ad ogni età.

- Offrono un campo visivo completo, ci vedi in ogni direzione, senza il limite della montatura degli occhiali.
- Godi dei vantaggi delle lenti a contatto ad ogni età.

Cosa sono le lenti a contatto?



Sono lenti ottiche sottilissime che vengono applicate direttamente sulla superficie oculare per correggere la vista.

Negli ultimi anni la tecnologia delle lenti a contatto ha fatto molti passi in avanti, ed oggi si possono indossare lenti in materiali innovativi che offrono un elevato livello di comfort e salute oculare.

La maggioranza delle lenti oggi in commercio sono infatti definite lenti a contatto “morbide” o “idrofile”, cioè costituite da un materiale molto morbido, simile ad un gel, contenente prevalentemente acqua.

Qual è la lente più adatta a te?



Le attuali lenti a contatto sul mercato rispondono a diverse necessità, a seconda delle esigenze e del tuo stile di vita, rendendoti libero di vivere al massimo ogni giorno.

Sono principalmente classificate per:

- **Il tipo di bisogno visivo che correggono:**
miopia e ipermetropia;
astigmatismo;
presbiopia.
- **La modalità di sostituzione:**
giornaliere;
quindicinali e mensili;
sostituzione programmata.

Scopri nelle prossime pagine quale lente è la più indicata per le tue esigenze.

I difetti visivi.

Le lenti a contatto correggono la maggior parte dei difetti visivi. Anche per chi ha bisogno di gradazioni elevate.



Sei miope o ipermetrope?

Se sei **miope**, tendi a vedere bene da vicino, ma vedi male gli oggetti lontani.
Se sei **ipermetrope**, ti risulta sfocata la visione sia degli oggetti lontani che vicini.

Sei astigmatico?

Se sei **astigmatico**, gli oggetti possono apparire deformati, perché la tua cornea non è perfettamente sferica e le immagini vengono messe a fuoco sulla retina in due punti diversi.

Sei presbite?

Se sei **presbite**, hai difficoltà nel mettere a fuoco oggetti molto vicini. E' una normale condizione che avviene dopo i 40 anni.

Lenti a contatto per miopia e ipermetropia.

Le lenti a contatto che correggono la miopia e ipermetropia sono dette **sferiche**.

Lenti a contatto per astigmatismo.

Le lenti a contatto che correggono l'astigmatismo sono dette **toriche**.
Queste lenti correggono l'astigmatismo anche se associato a miopia e ipermetropia.

Lenti a contatto per presbiopia.

Le lenti a contatto che correggono la presbiopia sono dette **progressive** e possono essere bifocali o multifocali.
Queste lenti correggono la presbiopia anche associata a miopia, ipermetropia e astigmatismo.

Modalità di sostituzione delle lenti.

Ogni lente a contatto, oltre a correggere uno specifico difetto visivo, ha una particolare modalità di sostituzione.

Modalità di sostituzione

Caratteristiche

Cura e manutenzione

Adatte per

Lenti a contatto giornaliere.



Sono lenti **usa e getta**, le metti la mattina e le getti la sera, sostituendole con un paio nuovo il giorno successivo.

Non servono liquidi di manutenzione: a fine giornata basta gettare le lenti utilizzate e indossare un paio di lenti nuove la mattina seguente.

- Chi porta gli occhiali da vista e vuole **provare per la prima volta le lenti a contatto**.
- Chi ha uno **stile di vita attivo**, fa **sport** o usa le lenti a contatto in **particolari occasioni**.
- Chi desidera **praticità** e vuole sentirsi libero dall'impegno della manutenzione.

Lenti a contatto quindicinali e mensili.



Sono lenti a contatto che possono essere riutilizzate più giorni senza gettarle a fine giornata. Devono essere **sostituite ogni 30 giorni (mensili) oppure ogni 15 giorni (quindicinali)** dall'apertura del blister sterile, anche se non vengono indossate ogni giorno.

È semplice prendersene cura: ogni volta che le rimuovi utilizza il sistema di manutenzione consigliato dal tuo specialista e riponile nel portalenti, fino alla successiva riapplicazione.

- Chi indossa le lenti a contatto **spesso o tutti i giorni**.
- Chi è attento alla cura e alla manutenzione delle lenti a contatto.
- Chi cerca una lente con un **buon rapporto qualità-prezzo**.

Lenti a contatto a sostituzione programmata.



Sono lenti a contatto che vanno sostituite con frequenza maggiore ai 30 giorni (**sostituzione trimestrale, semestrale, annuale**).

Devono essere sostituite seguendo le indicazioni riportate nella confezione anche se non vengono indossate ogni giorno.

Vanno rimosse ogni sera, pulite e risciacquate utilizzando il sistema di manutenzione consigliato dal tuo specialista e riposte nel portalenti, fino alla successiva riapplicazione.

- Nei casi in cui la modalità di sostituzione più frequente (giornaliere, quindicinali e mensili) è impossibile a causa dei limiti della gamma.
- L'utilizzo di queste lenti è indicato anche per **elevate correzioni** e per **cornee con parametri particolari**.

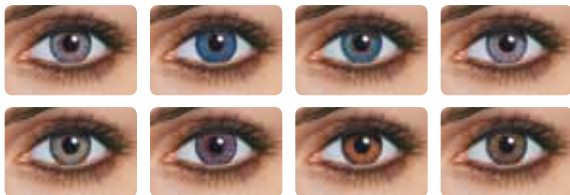
È importante sostituire le lenti secondo la modalità indicata. Ti aiuterà a mantenere i tuoi occhi sani.

Lenti colorate, un'arma in più per il tuo make-up.



Le lenti a contatto colorate ti permettono di cambiare il colore dei tuoi occhi, donando una nuova luce e un nuovo colore al tuo sguardo.

- Disponibili in moltissimi colori ed effetti.
- Sono adatte ad ogni look.
- Ideali per un'occasione speciale o per usarle tutti i giorni.



Liquidi per la manutenzione.



Tutte le lenti a contatto (tranne le lenti a ricambio giornaliero) devono essere trattate ogni giorno, dopo l'utilizzo, con delle soluzioni che le puliscono, disinfettano e conservano.

Pulendo e disinfettando correttamente le lenti a contatto, elimini la quasi totalità dei batteri, pertanto una buona e regolare manutenzione è importante per mantenere i tuoi occhi sani.

Chiedi al tuo ottico quale sistema di manutenzione è più adatto alle lenti che utilizzi.

... E non dimenticarti del portalenti!

Ricordati di seguire sempre le indicazioni nel libretto di istruzione e di sostituirlo come indicato.



Come si indossano le lenti a contatto.



1. Dopo esserti accuratamente lavato ed asciugato le mani, apri il blister.



2. Prendi la lente.



3. Posiziona sull'indice della mano avendo cura di controllare che il verso della lente sia corretto.



Fig.1 - **Posizione corretta** puoi applicare la lente.



Fig.2 - **Posizione scorretta** rovescia la lente e procedi con l'applicazione.



4. Ora fissa lo sguardo nello specchio.



5. Avvicina la lente all'occhio in cui intendi applicarla.



6. Con una o due dita della mano libera, solleva la palpebra superiore. Con il medio della mano su cui tieni la lente, abbassa la palpebra inferiore e applica la lente con l'indice.



7. Ora rilascia le palpebre, chiudi gli occhi, riapri e controlla che la lente sia ben centrata.



Per rimuovere la lente:

dopo esserti lavato ed asciugato le mani solleva la palpebra superiore. Abbassa la palpebra inferiore con il medio dell'altra mano. Con l'indice sposta la lente verso il basso e trattienila. Avvicinati con il pollice fino a toccare la lente e comprimila tra i due polpastrelli, facendo attenzione a non utilizzare le unghie.

Pratiche, facili, veloci.



Se non hai mai provato le lenti a contatto, consulta un contattologo per accertarti che siano adatte ai tuoi occhi: lui potrà applicarti le lenti a contatto consigliandoti la tipologia più indicata.

Ti consigliamo di non indossare le lenti a contatto in condizioni o situazioni che potrebbero non garantire il loro uso sicuro. Per esempio:

- allergie o infiammazioni degli occhi;
- forti raffreddori o influenza;
- uso di alcuni farmaci, compresi quelli oftalmici;
- lacrimazione insufficiente (secchezza oculare);
- ambienti eccessivamente asciutti o polverosi;
- sport acquatici senza l'uso di occhiali protettivi.

Via libera al make-up. Con le lenti a contatto è possibile truccarsi liberamente, ma ricordati sempre di applicare le lenti prima del trucco, e di rimuoverle prima di struccarti.

Segui sempre i consigli del tuo contattologo.

Lui sa qual è la cosa migliore per i tuoi occhi per cui se hai qualche problema o domanda rivolgiti subito a lui.

Rispetta sempre le indicazioni legate alla manutenzione e alla frequenza di sostituzione.

Quando richiesto, pulisci e disinfetta regolarmente le lenti con la soluzione adatta. E ricordati di sostituirle sempre entro il periodo indicato sulla confezione: ti aiuterà a mantenere i tuoi occhi sani.

Controlla i tuoi occhi tutti i giorni.

Se vedi degli arrossamenti o senti fastidio, rimuovi le lenti a contatto e lascia riposare gli occhi; se i disturbi continuano, rivolgiti allo specialista di fiducia.

In collaborazione con
CIBA VISION